

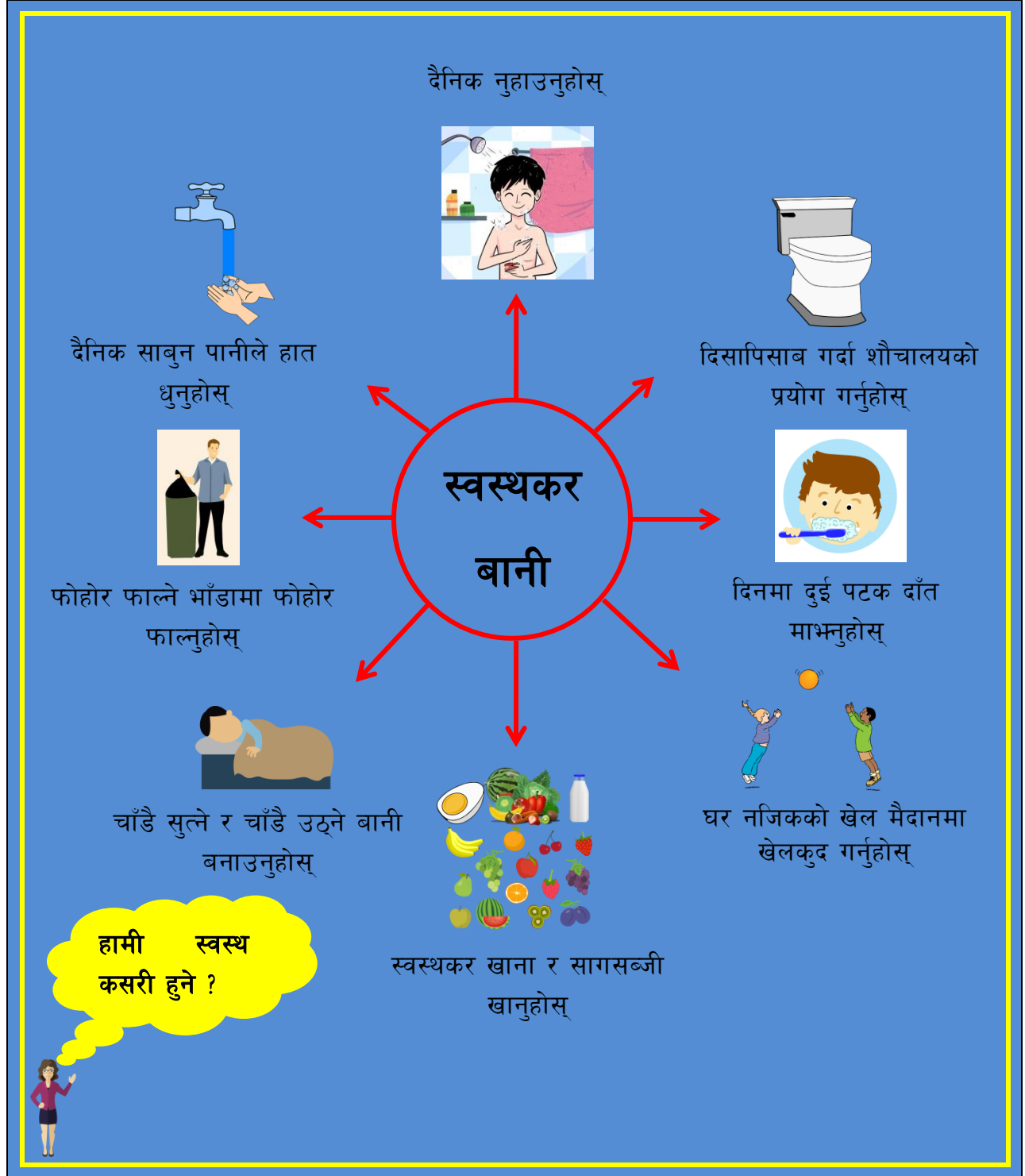
कक्षा : १

उमेर : ५ वर्ष

क्रियाकलापको कोड : HG1\_018

निर्देशन : तल दिइएको स्वस्थकर बानी हेर्नुहोस्, चिन्नुहोस् र भन्नुहोस् ।

क्रियाकलापको नाम : स्वस्थकर बानी हेरौं, चिन्तौं र भनौं ।



सिकाइ उपलब्धि : स्वस्थकर बानीका बारेमा जानकारी पाउन सक्ने छन् ।

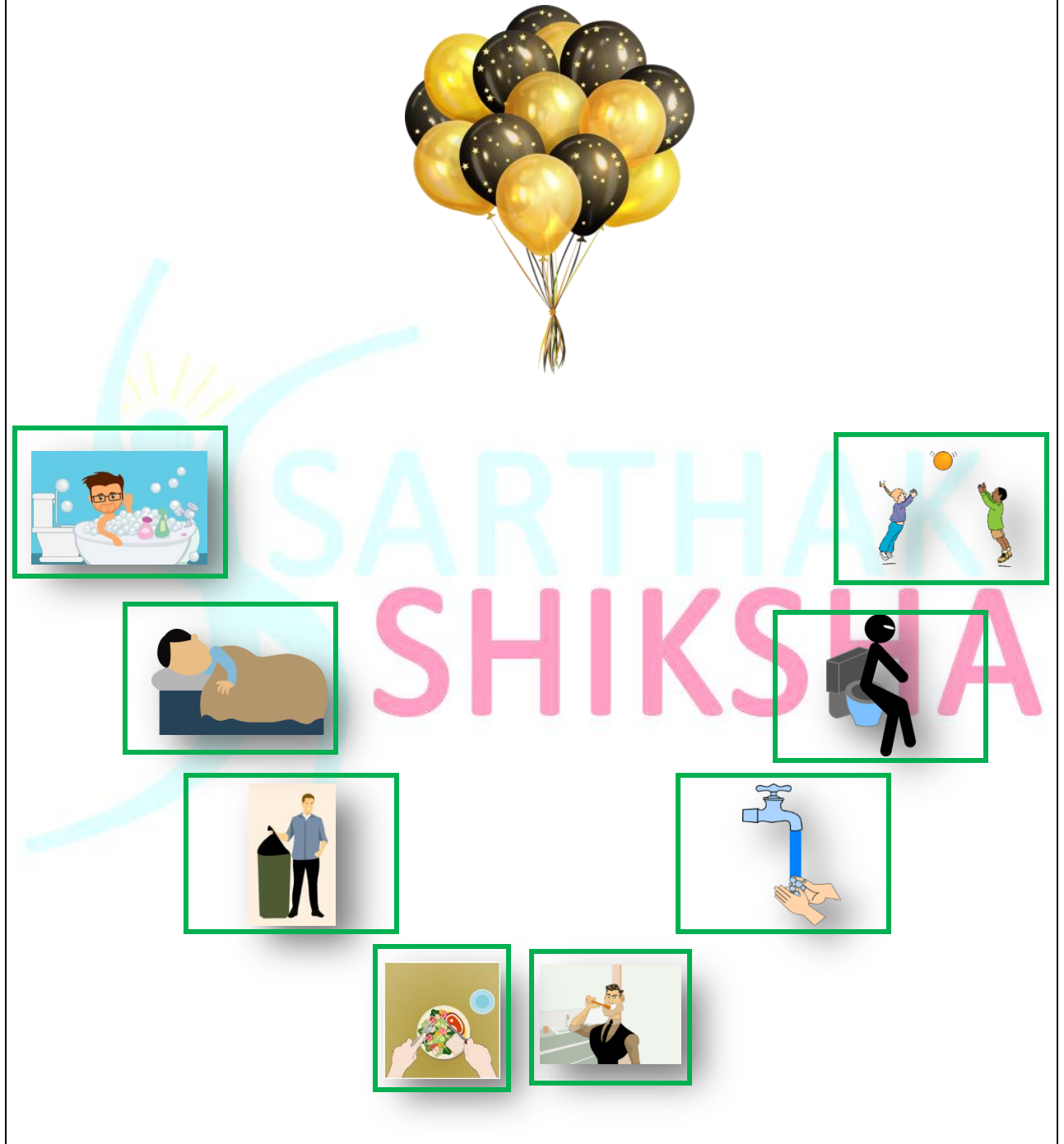
कक्षा : १

उमेर : ५ वर्ष

क्रियाकलापको कोड : HG1\_019

निर्देशन : तल दिइएको स्वस्थकर बानी हेर्नुहोस् र आफ्नो दैनिक जिवनमा यी मध्य कुन कुन बानीहरु लागु गर्नुहुन्छ, बेलुनसंग जोडा मिलाउनुहोस् ।

क्रियाकलापको नाम : जोडा मिलाऔं ।



सिकाइ उपलब्धि : स्वस्थकर बानीका बारेमा जानकारी पाउन सक्ने छन् ।

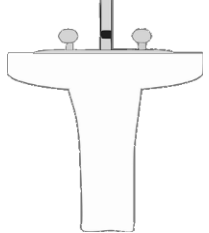
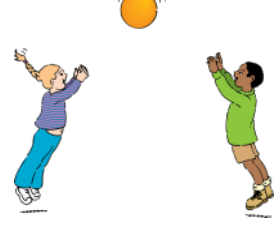





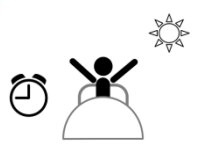

कक्षा : १

उमेर : ५ वर्ष

क्रियाकलापको कोड : HG1\_020

निर्देशन : तल दिइएको खालि ठाउँमा मिले शब्द खोजि राख्नुहोस् ।

क्रियाकलापको नाम : खालि ठाउँमा भर्नुहोस् होस् ।

 <p>खानु भन्दा अघि ..... पछि ।</p>	 <p>मा ..... खेलखेकुद गर्नु पछि ।</p>	 <p>नुहाउनु ..... पछि ।</p>			
 <p>..... लाई फोहोर फाल्ने ठाउमा फाल्नु पछि ।</p>	 <p>दिनमा ..... पटक दाँत माभ्नु पछि ।</p>	 <p>..... खाना र सागसब्जी खानु पछि ।</p>			
 <p>समयमा ..... पछि ।</p>	 <p>समयमा ..... पछि ।</p>	 <p>खोक्दा वा हाछ्यु गर्दा ..... टिस्यु वा कुहिनाले छोप्न पछि ।</p>			
<p>फोहोर</p>	<p>खेलमैदान</p>	<p>दुई</p>	<p>हात धुन</p>	<p>स्वस्थकर</p>	<p>दैनिक</p>
<p>सुत्नु</p>		<p>नाक र मुख</p>		<p>उठ्नु</p>	

सिकाइ उपलब्धि : स्वस्थकर बानीका बारेमा जानकारी पाउन सक्ने छन् ।

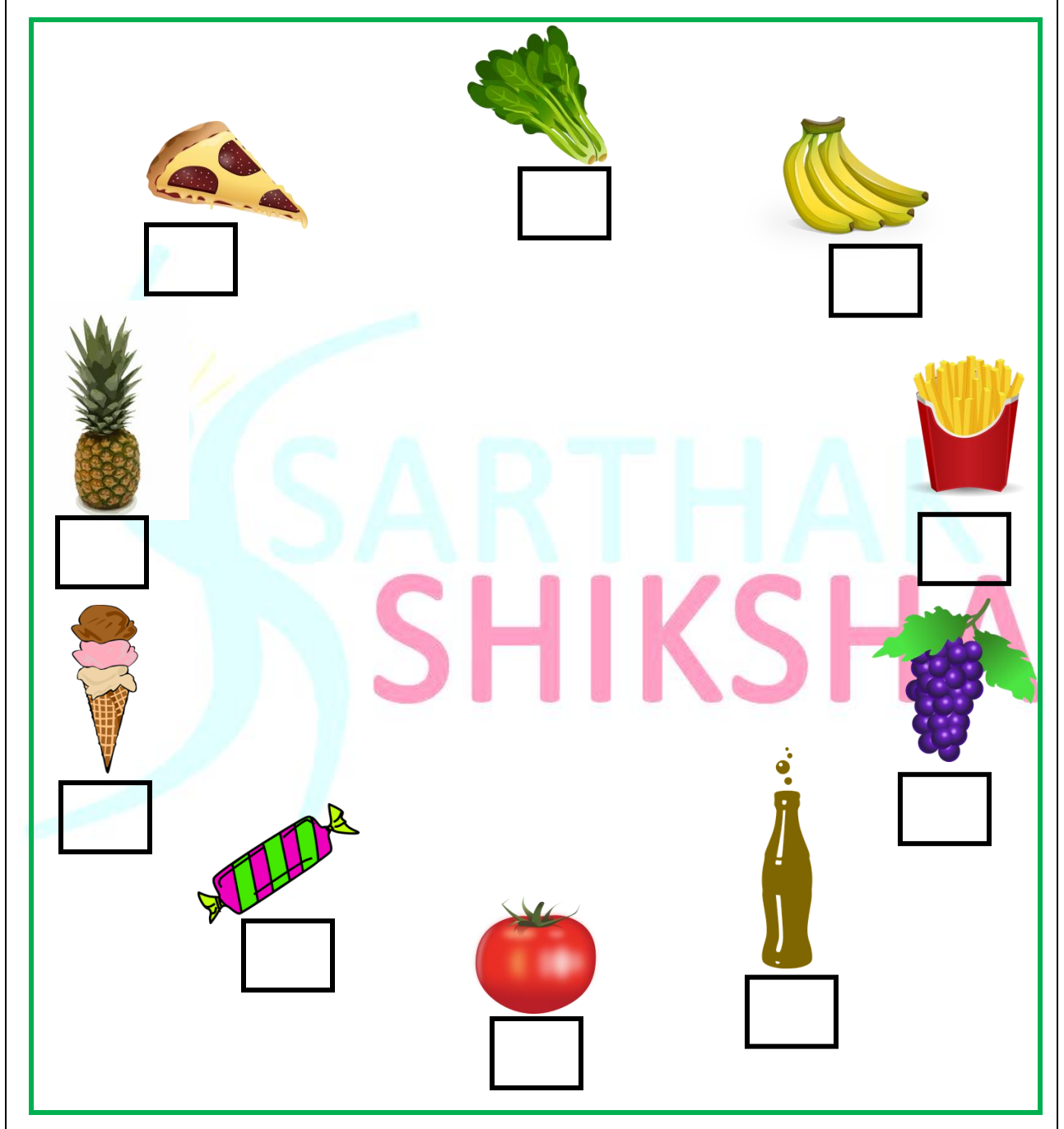
कक्षा : १

उमेर : ५ वर्ष

क्रियाकलापको कोड : HG1\_021

निर्देशन : तल दिइएको वस्तुहरु मध्य स्वस्थकर खानामा ठिक(√) लगाउनुहोस् र अस्वस्थकर खानामा बेठिक(×) लगाउनुहोस् ।

क्रियाकलापको नाम : ठिक(√) र बेठिक(×) लगाऔं ।



The grid contains the following items from top-left to bottom-right:

- Pizza slice
- Spinach
- Bananas
- Pineapple
- French fries
- Ice cream
- Grapes
- Candy
- Tomato
- Bottle of oil

Each item has an empty box below it for marking as healthy (√) or unhealthy (×).

सिकाइ उपलब्धि : स्वस्थकर खाना र अस्वस्थकर खानाका बारेमा जानकारी पाउन सक्ने छन् ।