







कक्षा : २

उमेर : ६ वर्ष

क्रियाकलापको कोड : IG2_028

निर्देशन : तल दिइएको वाक्य पढ्नुहोस् र वस्तुहरूलाई आफ्नो घरमा खोजी गर्नुहोस् । सोहि वस्तु भेटिएमा ठिक(√) लगाउनुहोस् ।

क्रियाकलापको नाम : वस्तु खोजी गरि ठिक (√) लगाऔं ।

शरीरको सफाइ र पानीको महत्व	
शरीर सफा राख्ने तरिका र शरीरमा पानीको महत्व	शरीर सफा राख्ने सामान
हामीले नुहाइ सकेपछि सफा रुमालले शरीर पुछ्नु पर्छ ।	 <input type="checkbox"/>
हामीले कपाल कोर्दा सधै सफा काइँयो प्रयोग गर्नु पर्छ ।	 <input type="checkbox"/>
हामीले हात र खुट्टाको नड काट्न नेलकटरको प्रयोग गर्नु पर्छ ।	 <input type="checkbox"/>
शरीरलाई स्वस्थ राख्न हामीले एक दिनमा ५ ग्लास पानी पिउनु पर्छ ।	 <input type="checkbox"/>
हामीले नियमित रुपमा २० सेकेण्ड सम्म साबुन पानीले हात धुनु पर्छ ।	 <input type="checkbox"/>
हामीले दिनको २ पटक दाँत माभ्नु पर्छ र बुरुसलाई दाँतको तल, माथि र भित्र चलाउनु पर्छ ।	 <input type="checkbox"/>

सिकाइ उपलब्धि : शरीर सफा राख्ने वस्तुहरूको बारे जानकारी पाउन सक्ने छन् ।