

कक्षा : ३

उमेर : ७ वर्ष

क्रियाकलापको कोड : IG3\_032

निर्देशन : तल दिइएको वाक्य पढ्नुहोस् र आफ्नो किताबमा ती बिरुवाहरूलाई खोज्नुहोस् । साथै ती बिरुवाहरूको चित्र बनाउनुहोस् ।

क्रियाकलापको नाम : चित्र बनाऔं ।

## चित्र बनाऔं

खानाका रुपमा जरा प्रयोग हुने बिरुवा ।

--	--	--

खानाका रुपमा पात प्रयोग हुने बिरुवा ।

--	--	--

सिकाइ उपलब्धि : खानाको रुपमा पात र जरा प्रयोग हुने बिरुवाको पहिचान गर्न सक्ने छन् ।

कक्षा : ३

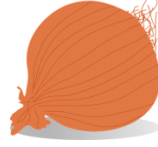
उमेर : ७ वर्ष

क्रियाकलापको कोड : IG3\_033

निर्देशन : तल दिइएको वस्तुहरूलाई हेर्नुहोस् र मिल्ने नाम छानि लेख्नुहोस् ।

क्रियाकलापको नाम : मिल्ने नाम लेखौं ।

## नाम लेखौं



आलु

अदुवा

ब्रोकली

प्याज

लसुन

पिँडालु

सिकाइ उपलब्धि : खानाका रूपमा काण्ड अथवा डाँठ प्रयोग हुने बिरुवाहरूको पहिचान गर्न सक्ने छन् ।

कक्षा : ३

उमेर : ७ वर्ष

क्रियाकलापको कोड : IG3\_034

निर्देशन : तल दिइएको चित्रहरुलाई फल र गेडागुडीमा छुट्याउनुहोस् र दिइएको चित्रहरुलाई काटेर मिल्ने ठाउँमा टास्नुहोस् ।

क्रियाकलापको नाम : फल र गेडागुडी छुट्याऔं ।

## चित्र काटौं

गेडागुडी	फल





















सिकाइ उपलब्धि : खानाको रूपमा प्रयोग हुने फल र गेडागुडीहरुको पहिचान गर्न सक्ने छन् ।

कक्षा : ३

उमेर : ७ वर्ष

क्रियाकलापको कोड : IG3\_035

निर्देशन : तल दिइएको प्रश्नहरूलाई पढ्नुहोस् र आफ्नो किताबमा ती प्रश्नको मिल्ने उत्तर खोज्नुहोस् । साथै मिल्ने उत्तरमा गोलाकार लगाउनुहोस् ।

क्रियाकलापको नाम : गोलाकार लगाऔं ।

## गोलाकार लगाऔं

खानाको रूपमा जरा प्रयोग हुने बिरुवा कुन हो ?

सलगम

स्याउ

केरा

खानाको रूपमा पात प्रयोग हुने बिरुवा कुन हो ?

साग

अदुवा

लसुन

खानाको रूपमा फल प्रयोग हुने बिरुवा कुन हो ?

आँप

केराउ

मकै

खानाको रूपमा गेडागुडी प्रयोग हुने बिरुवा कुन हो ?

केराउ

स्याउ

अडगुर

खानाको रूपमा डाँठ प्रयोग हुने बिरुवा कुन हो ?

आलु

मकै

गाजर

सिकाइ उपलब्धि : बिरुवाहरूबाट पाउने खानेकुराको बारे जानकारी पाउन सक्ने छन् ।