

कक्षा : ३

उमेर : ७ वर्ष

क्रियाकलापको कोड : IG3\_013

निर्देशन : तल दिइएको वस्तुहरूलाई हेर्नुहोस् र चिन्नुहोस् । साथै ती मध्य शरीरको अङ्गहरू सफा गर्ने वस्तुलाई छान्नुहोस् र गोलाकार लगाउनुहोस् ।

क्रियाकलापको नाम : गोलाकार लगाऔं ।

## गोलाकार लगाऔं

सिकाइ उपलब्धि : शरीरको अङ्गहरू सफा गर्ने वस्तुको पहिचान गर्न सक्ने छन् ।

कक्षा : ३


उमेर : ७ वर्ष


क्रियाकलापको कोड : IG3\_014

निर्देशन : तल दिइएका वस्तुहरूलाई हेर्नुहोस्, चिन्नुहोस् र मिल्ने वस्तुसँग जोडा मिलाउनुहोस् ।




क्रियाकलापको नाम : जोडा मिलाऔं ।



## जोडा मिलाऔं






शरीरका अङ्गहरू  
सफा राख्ने  
वस्तुहरू







सिकाइ उपलब्धि : शरीरका अङ्गहरू सफा राख्ने वस्तुहरूको पहिचान गर्न सक्ने छन् ।

कक्षा : ३

उमेर : ७ वर्ष

क्रियाकलापको कोड : IG3\_015

निर्देशन : तल दिइएको वाक्यहरुलाई पढ्नुहोस् र ठिक(√) वा बेठिक(×) छुटाउनुहोस् ।

क्रियाकलापको नाम : ठिक(√) वा बेठिक(×) लगाऔं ।

### ठिक वा बेठिक लगाऔं

दिनदिनै बिहान दिसा पिसाब गरिसकेपछि हामीले साबुन पानीले हात धुनुपर्छ ।

हामीले आफ्नो शरीरका अङ्गहरुलाई सफा राख्नुपर्छ ।

हामीले दिनको दुई पटक दाँत माज्नुपर्छ ।

हामीले दैनिक रुपमा आफ्नो हात साबुन पानीले धुनुहुदैन ।

हामीले आफ्नो नङ काट्न हुदैन ।

हामीले शरीरमा जमेका फोहोरमैला हटाउन राम्रोसंग नुहाउनुपर्छ ।

हाम्रो शरीर सफा भएमा हामी स्वस्थ हुदैनौ ।

हामीले खाना खानु अगाडि साबुन पानीले हात धुनुपर्छ ।

सिकाइ उपलब्धि : शरीरका अङ्गहरु सफा राख्नु पर्छ भन्ने बारे जानकारी पाउन सक्ने छन् ।

कक्षा : ३

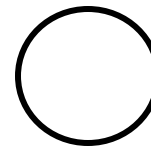
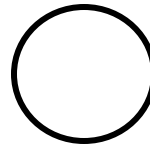
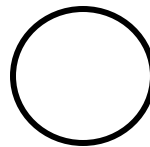
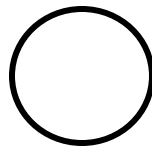
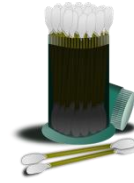
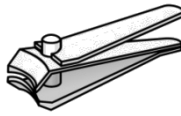
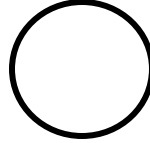
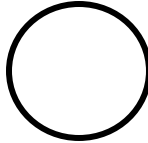
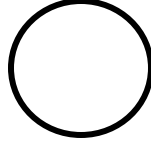
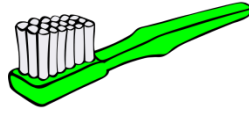
उमेर : ७ वर्ष

क्रियाकलापको कोड : IG3\_016

निर्देशन : तल दिइएको वस्तुहरूलाई आफ्नो घरमा खोजी गर्नुहोस् । सोहि वस्तु भेटिएमा आफुलाई मनपर्ने रङ गोलाकारमा लगाउनुहोस् ।

क्रियाकलापको नाम : खोजी कार्य ।

## खोजी कार्य



सिकाइ उपलब्धि : शरीरको अङ्गहरू सफा गर्ने वस्तुहरूको पहिचान गर्न सक्नेछन् ।