

कक्षा : ३

उमेर : ७ वर्ष

क्रियाकलापको कोड : MG3\_016

निर्देशन : तल दिइएको नापहरु निर्देशन अनुरूप जोड र घटाऊ गर्नुहोस् र मिलिमिटरमा परिवर्तन गरेर लेख्नुहोस् ।

क्रियाकलापको नाम : जोडौं र घटाऔं ।

### जोडौं

$$३ \text{ से मि} + ७ \text{ से मि} = \dots\dots\dots \text{ मि मि}$$

$$२ \text{ से मि} + ४ \text{ से मि} = \dots\dots\dots \text{ मि मि}$$

$$१ \text{ से मि} + ५ \text{ से मि} = \dots\dots\dots \text{ मि मि}$$

$$२ \text{ से मि} + ८ \text{ से मि} = \dots\dots\dots \text{ मि मि}$$

$$४ \text{ से मि} + ५ \text{ से मि} = \dots\dots\dots \text{ मि मि}$$

### घटाऔं

$$५ \text{ से मि} - २ \text{ से मि} = \dots\dots\dots \text{ मि मि}$$

$$१२ \text{ से मि} - २ \text{ से मि} = \dots\dots\dots \text{ मि मि}$$

$$१५ \text{ से मि} - १२ \text{ से मि} = \dots\dots\dots \text{ मि मि}$$

$$१० \text{ से मि} - ४ \text{ से मि} = \dots\dots\dots \text{ मि मि}$$

$$८ \text{ से मि} - ७ \text{ से मि} = \dots\dots\dots \text{ मि मि}$$

सिकाइ उपलब्धि : मिटर, सेन्टिमिटर र मिलिमिटरको सम्बन्ध बताउन सक्ने छन् ।

कक्षा : ३

उमेर : ७ वर्ष

क्रियाकलापको कोड : MG3\_017

निर्देशन : तल दिइएको नापहरु निर्देशन अनुरूप जोड र घटाऊ गर्नुहोस् ।

क्रियाकलापको नाम : जोडौं र घटाऔं ।

जोडौं

$$१० \text{ से मि} + ९३ \text{ मि मि} = \dots\dots \text{ से मि} \dots\dots \text{ मि मि}$$

$$११ \text{ से मि} + ५० \text{ मि मि} = \dots\dots \text{ से मि} \dots\dots \text{ मि मि}$$

$$४ \text{ से मि} + २५ \text{ मि मि} = \dots\dots \text{ से मि} \dots\dots \text{ मि मि}$$

$$५ \text{ से मि} + ३८ \text{ मि मि} = \dots\dots \text{ से मि} \dots\dots \text{ मि मि}$$

$$७ \text{ से मि} + २५ \text{ मि मि} = \dots\dots \text{ से मि} \dots\dots \text{ मि मि}$$

घटाऔं

$$१० \text{ से मि} - ८ \text{ मि मि} = \dots\dots \text{ से मि} \dots\dots \text{ मि मि}$$

$$१२ \text{ से मि} - ९ \text{ मि मि} = \dots\dots \text{ से मि} \dots\dots \text{ मि मि}$$

$$५ \text{ से मि} - ४ \text{ मि मि} = \dots\dots \text{ से मि} \dots\dots \text{ मि मि}$$

$$१५ \text{ से मि} - ३ \text{ मि मि} = \dots\dots \text{ से मि} \dots\dots \text{ मि मि}$$

$$१ \text{ से मि} - ५ \text{ मि मि} = \dots\dots \text{ से मि} \dots\dots \text{ मि मि}$$

सिकाइ उपलब्धि : मिटर, सेन्टिमिटर र मिलिमिटरको सम्बन्ध बताउन सक्ने छन् ।

कक्षा : ३

उमेर : ७ वर्ष

क्रियाकलापको कोड : MG3\_018

निर्देशन : तल दिइएको नापहरु निर्देशन अनुरूप जोड र घटाऊ गर्नुहोस् ।

क्रियाकलापको नाम : जोडौं र घटाऔं ।

जोडौं

$$२\text{मि } ५०\text{से मि} + १\text{मि } २०\text{से मि} = \dots\dots\dots \text{मि } \dots\dots\dots\text{से मि}$$

$$३\text{मि } १०\text{से मि} + ५\text{मि } ५\text{से मि} = \dots\dots\dots \text{मि } \dots\dots\dots\text{से मि}$$

$$५\text{मि } ३८\text{से मि} + १०\text{से मि} = \dots\dots\dots \text{मि } \dots\dots\dots\text{से मि}$$

$$३\text{मि } २०\text{से मि} + ४\text{मि } २५\text{से मि} = \dots\dots\dots \text{मि } \dots\dots\dots\text{से मि}$$

$$४\text{मि } ८\text{से मि} + २\text{मि } २५\text{से मि} = \dots\dots\dots \text{मि } \dots\dots\dots\text{से मि}$$

घटाऔं

$$५\text{मि } २\text{से मि} - २\text{मि } १\text{से मि} = \dots\dots\dots \text{मि } \dots\dots\dots\text{से मि}$$

$$४\text{मि } ५\text{से मि} - ३\text{मि } ५\text{से मि} = \dots\dots\dots \text{मि } \dots\dots\dots\text{से मि}$$

$$१०\text{मि } २\text{से मि} - ७\text{मि } १\text{से मि} = \dots\dots\dots \text{मि } \dots\dots\dots\text{से मि}$$

$$८\text{मि } ५\text{से मि} - ७\text{मि } २\text{से मि} = \dots\dots\dots \text{मि } \dots\dots\dots\text{से मि}$$

$$९\text{मि } १०\text{से मि} - ७\text{मि} = \dots\dots\dots \text{मि } \dots\dots\dots\text{से मि}$$

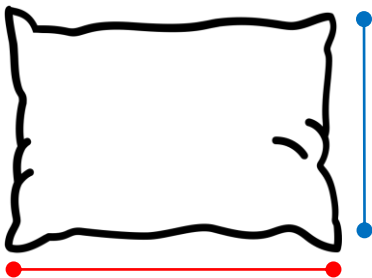
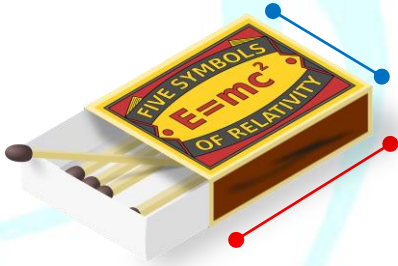
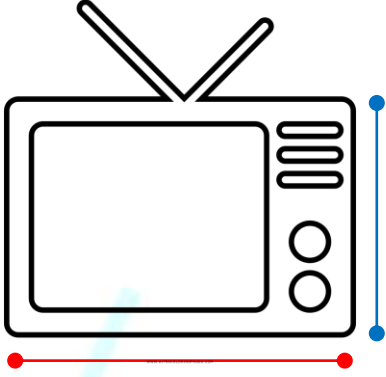
सिकाइ उपलब्धि : मिटर, सेन्टिमिटर र मिलिमिटरको सम्बन्ध बताउन सक्ने छन् ।

कक्षा : ३

उमेर : ७ वर्ष

क्रियाकलापको कोड : MG3\_019

निर्देशन : तल दिइएको चित्रहरु आफ्नो घरमा खोज्नुहोस् । चित्रसंगै देखाइएको रातो र निलो रेखा आफ्नो घरको वस्तुमा नापेर सोहि रङको बाकसमा लेख्नुहोस् ।  
क्रियाकलापको नाम : लम्बाइ नापौं र लेखौं ।



सिकाइ उपलब्धि : मिटर, सेन्टिमिटर र मिलिमिटरको सम्बन्ध बताउन सक्ने छन्